

HASTALIK ŞİDDETİNİN GÖSTERGELERİ		ASTMANIN ŞİDDETİNE GÖRE SINIFLANDIRILMASI			
		ARALIKLI (INTERMITAN)	PERSİSTAN (ISRARCI)		
			HAFİF	ORTA	ŞİDDETLİ
Yaşa bağlı Fonksiyon kaybı	Nefes darlığı	≤ 2gün/hafta	>2 gün/hafta ama her gün değil	Her gün	Gün boyunca
	Gece uyanması	≤ 2 kez/ay	3-4kez/ay	>1kez/hafta ama tüm gece değil	7kez/hafta gece boyunca sık sık
FEV1/FVC Normali	Kısa etkili bronkodilatör kullanımı	≤ 2gün/hafta	>2 gün/hafta ama her gün değil, günde birden fazla değil	Her gün	Her gün birkaç kez
		8-19 yaşta %85	20-39 yaş %80		
40-59 yaş %75	Günlük hayatı kısıtlaması	Kısıtlı değil	Çok az kısıtlı	Oldukça kısıtlı	Çok kısıtlı
	60-80 yaş %70	Solunum Fonksiyon Testleri	FEV1 ataklar arasında normal FEV1>%80 FEV1/FVC normal	FEV1>%80 FEV1/FVC normal	FEV1>%60 ama <%80 FEV1/FVC %5 azalmış
RİSK	Ağızdan kortizon gerektiren ataklar	0-1 kez/yıl	≥2kez/yıl →		
		← Son atağın şiddetini ve geçen süreyi değerlendirin → Her kategorideki hastada sıklık ve şiddet değişiklik gösterebilir. Yıllık atak geçirme riski FEV1'le ilgili olabilir.			
BAŞLANGIÇ TEDAVİSİ İÇİN ÖNERİLEN BASAMAK		1.basamak	2.basamak	3.basamak	4 veya 5. basamak
		Kısa süreli oral kortizon verilebilir			
		2-6 hafta içerisinde astım durumunu değerlendiriniz ve ona göre tedaviyi ayarlayınız			