

# ASTIMDA BASAMAK TEDAVİSİ

## 1. BASAMAK

GEREKTIĞİNDE  
KISA ETKİLİ  
BRONKODİLATÖR  
(SALBUTAMOL)

## 2. BASAMAK

DÜŞÜK DOZ İNHALE  
KORTİKOSTEROİD  
(IKS)

*ALTERNATİFİ:*  
KROMOLİN,  
LÖKOTRIEN  
RESEPTÖR  
ANTAGONİSTİ (LRA),  
NEDOKROMİL,  
TEOFİLİN

## 3. BASAMAK

DÜŞÜK DOZ IKS +  
UZUN ETKİLİ  
BRONKODİLATÖR  
(UEBD) VEYA ORTA  
DOZ IKS

*ALTERNATİFİ:*

DÜŞÜK DOZ IKS +  
LRA, TEOFİLİN VEYA  
LÖKOTRIEN  
İNİHİBİTÖRÜ'NDEN  
(ZILEUTON) BİRİ

## 4. BASAMAK

*TERCİHAN:*

ORTA DOZLARDA IKS  
+ UZUN ETKİLİ  
BRONKODİLATÖR  
(UEBD)

*ALTERNATİFİ:*

ORTA DOZLARDA IKS  
'E YA LRA, YA  
TEOFİLİN YA DA  
LÖKOTRIEN  
İNİHİBİTÖRÜ İLAVE  
EDİLİR.

## 5. BASAMAK

*TERCİHAN:*

YÜKSEK DOZ IKS +  
UZUN ETKİLİ  
BRONKODİLATÖR  
(UEBD)

AYRICA,

ALLERJİSİ  
OLANLARDA  
OMALİZUMAB  
DÜŞÜNÜLEBİLİR.

## 6. BASAMAK

*TERCİHAN:*

YÜKSEK DOZ IKS +  
UEBD + AĞIZDAN  
KORTİZON

VE

ALLERJİSİ OLANLARA  
OMALİZUMAB  
VERİLMESİ  
DÜŞÜNÜLEBİLİR.